



Patienteninformation für Ihre ambulante Operation

MVZ Sportheum Sportklinik Fellbach GmbH – Stuttgarter Straße 30 – 70736 Fellbach – Tel: +49 0711 – 40266618

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre ambulante Operation ist für den _____ vorgesehen.

Bitte melden Sie sich am OP Tag am Empfang (**Stuttgarter Straße 30, 70736 Fellbach**) im 1. Stock.

Die genaue Uhrzeit wird Ihnen am Vortag Ihrer Operation telefonisch mitgeteilt.

Anästhesieaufklärung:

Bitte füllen Sie unter www.chirurgie-centrum.de den Narkosefragenbogen aus.

Die Narkoseärzte werden sich telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen, um die Narkose mit Ihnen zu besprechen (siehe Begleitschreiben der Anästhesie).

Medikamente:

- Bringen Sie Ihre persönliche Medikamente mit und Ihren vorhandenen Medikationsplan
- Bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme (z.B. Metformin, Plavix, Iscover, Marcumar, ASS) halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Hausarzt, welche Medikamente einzunehmen, wegzulassen oder umzustellen sind.

Bei Fragen kontaktieren Sie bitte rechtzeitig unsere Anästhesieabteilung (siehe Begleitschreiben).

Besonderheiten nach einer ambulanten Operation:

Manchmal kann es nach ambulanten Eingriffen zu Nachblutungen, starken Schmerzen, erschwelter Atmung, bleibender Übelkeit mit Erbrechen oder Fieber über 38,5 °C kommen. Grundsätzlich gilt: Bei Unklarheiten aller Art sind wir unter 0711 402666-41 für Sie erreichbar.

Bei akuten Notfällen wenden Sie sich an das nächstgelegene Krankenhaus oder den Rettungsdienst (112).

Bringen Sie folgende Unterlagen zu Ihrem OP Termin mit (nur wenn vorhanden):

- Versichertenkarte
- Gehstützen, Schienen/Orthesen
- Vom Arzt angeordnete Untersuchungen (Laborwerte, EKG, Kardiologie, etc.)
- Alle Röntgen-, CT-, MRT – Bilder (falls Sie einen QR Code haben, achten Sie auf das Ablaufdatum ggf. beim Radiologen neu anfordern)
- Allergiepass, Anästhesieausweis, Röntgenpass, Prothesenpass

**Kleidung:**

- Leicht an- und ausziehende Kleidung, rutschfeste Schuhe
- Kontaktlinsen- und Zahnprothesenbehälter sowie Brillenetui
- Schmuck (Ringe, Piercings etc.) bitte vorher ablegen

Bitte bringen Sie keine Wertgegenstände mit, wir übernehmen hierfür keine Haftung.

Enthaarungsschema:

Bitte beachten Sie, dass das für den operativen Eingriff vorgesehene Körperteil vor der Operation enthaart werden muss. Hierfür können Rasierer unter vorsichtiger Anwendung oder Enthaarungscreme unter Beachtung der Anleitung verwendet werden.

Was muss ich tun, wenn ich vor meiner OP erkrankte?

Bei akuten Erkältungssymptomen (Fieber, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen) wenige Tage vor der OP, anderen Erkrankungen, oder Verhinderung aus anderen persönlichen Gründen melden Sie sich bitte unbedingt mindestens 2 Tage vor der Operation unter der folgenden Telefonnummer: 0711 – 40266618.

Am OP Tag:

- Duschen Sie morgens vor der Operation. Bitte verwenden Sie keine Hautcremes, Bodylotion, Nagellack, Make-up oder Deodorant. Entfernen Sie Schmuck und Piercings.
- Kommen Sie unbedingt nüchtern in die Klinik! Die letzte feste Mahlzeit können Sie bis spätestens 24 Uhr am Vortag zu sich nehmen. Ebenso kein Zigarettenkonsum nach 24 Uhr. Sie können jedoch bis 2 Stunden vor Beginn der Operation ungezuckerten Tee oder Wasser zu sich nehmen.
- Melden Sie sich zur vereinbarten Uhrzeit an unserem Empfang in der ersten Etage.
- Berücksichtigen Sie bitte, dass es ggf. zu Wartezeiten kommen kann.

**Abholung und Parkmöglichkeiten:**

- Nach einer ambulanten Operation dürfen Sie 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen oder öffentliche Verkehrsmittel benutzen. Bitte organisieren Sie Ihre Abholung und eine Betreuung für die ersten 24 Stunden zu Hause.
- **Bitte nutzen Sie bei der Abholung unseren barrierefreien Ausgang (Parkplatz Rewe)**
- Nach postoperativer Visite können Sie abgeholt werden. Wir informieren gerne Ihre Kontaktperson über die Uhrzeit der Abholung. Bitte bringen Sie hierfür die Telefonnummer Ihrer Kontaktperson mit.

Nachbehandlung:

Vor der Entlassung werden Sie vom Arzt über die notwendige Nachbehandlung informiert. Sie erhalten hierfür einen schriftlichen Bericht.

Sollten Sie am Folgetag einen Verbandswechsel und ggf. Drainagezug benötigen und dies bei uns im Haus wünschen, informieren Sie uns direkt bei der Aufnahme.

Zu diesem Termin sollten Sie bitte nicht nüchtern erscheinen, um Kreislaufproblemen vorzubeugen.

Falls Sie nicht zu uns kommen können, vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin bei Ihrem Arzt.

Physiotherapie

Bitte vereinbaren Sie bereits vor Ihrer Operation schon Termine bei einem Physiotherapeuten Ihrer Wahl. Sie erhalten bei Ihrer Entlassung ein Physiotherapie Rezept.